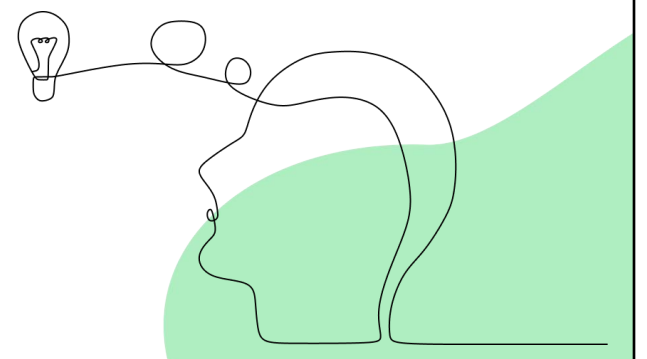
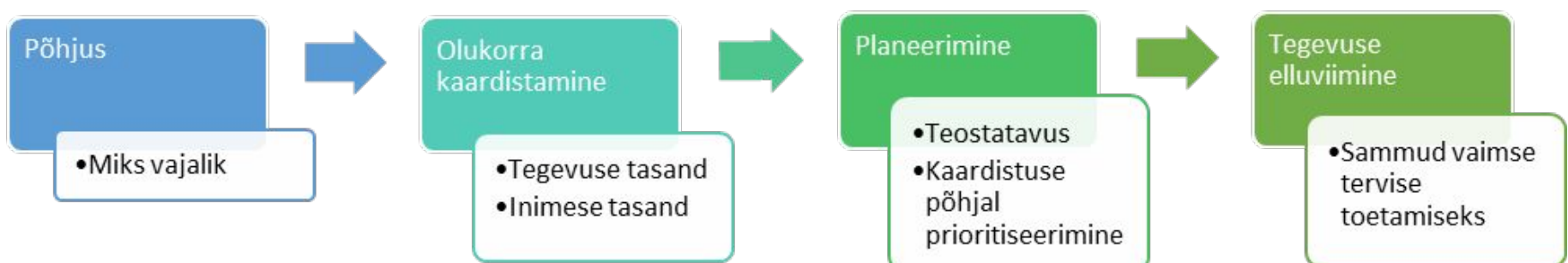


# VAIMSE TERVISE TEGEVUSKAVA TÖÖKOHAL

KOOLITAJA: Anna-Kaisa Oidermaa  
KUUPÄEV: 13. APRILL 2022  
MTÜ Peasjad



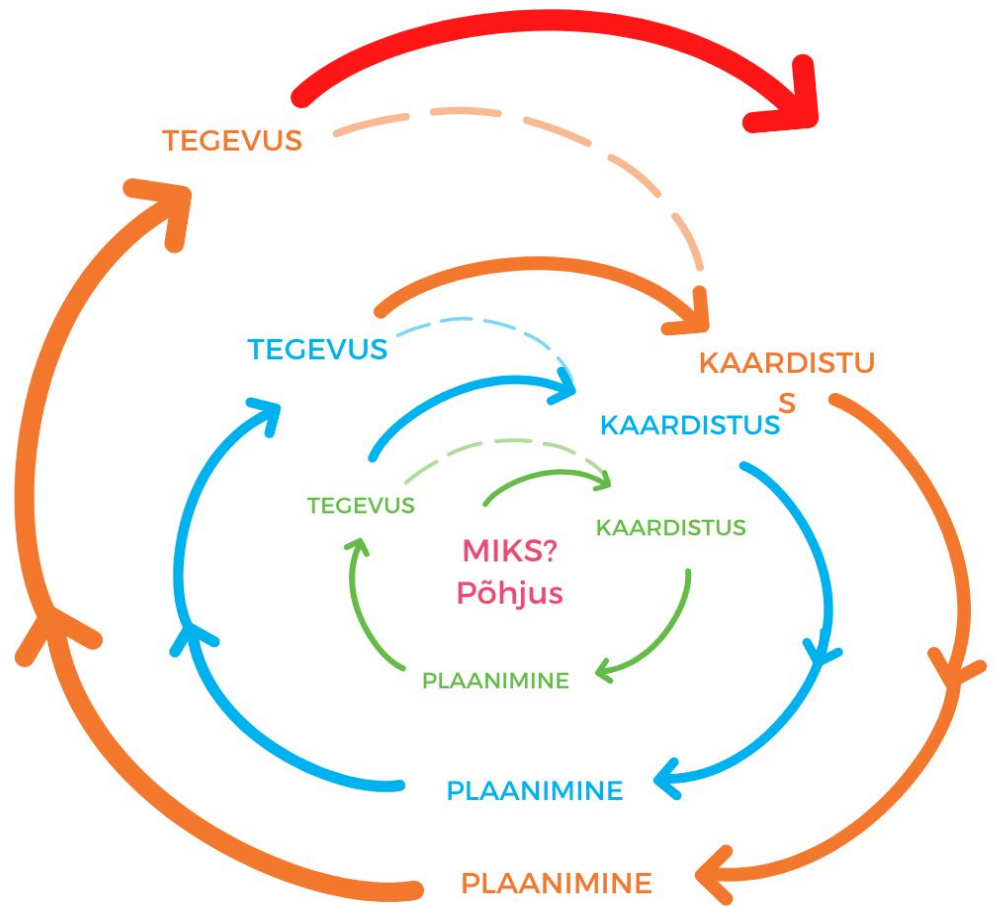
# VAIMSE TERVISE TEGEVUSKAVA PROTSESS





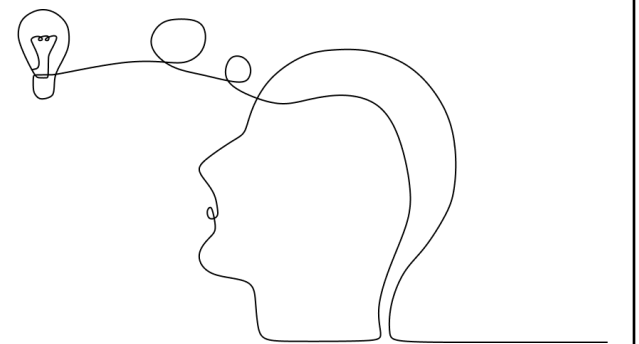
peaasi.ee

## VAIMSE TERVISE TEGEVUSKAVA PROTSESS



peaasi.ee

## [VAIMSE TERVISE TEGEVUSKAVA NÄIDIS](#)



## VAIMSE TERVISE TEGEVUSKAVA KOMPONENDID: **MÕÕDIKUTEST**

- Regulaarsed psühhosotsiaalsete ohutegurite kaardistused, heaolu vm küsitlused organisatsioonis, vitamiinitest, EEK-test.
- Haiguspäevade hulk ja tööjõu voolavus.
- Kui palju inimesi osaleb vaimse tervise edendamise ja raskuste märkamise tegevustes
- Millised on hoiakud vaimsest tervisest rääkimise osas, nt lisada heaolu küsitlustesse sotsiaalse distantssi küsimused.

## VAIMSE TERVISE TEGEVUSKAVA KOMPONENDID: **MÕÕDIKUTEST**

- Milline tugi on olemas meeskonnasiseselt. VT esmaabi andjad, kuidas pöörduda meeskonnasisese toe saamiseks.
- Millised on abivõimalused väljaspool meeskonda.  
Supervisioon-kovisioon, psühholoogiline/psühhiaatriline abi. Kui palju toetusvõimalusi kasutatakse
- Millised juhised ja plaanid on olemas võimalike riskide maandamiseks.  
Õnnetused, haigused, surmad, tööle naasmine, eemalviibimine, konfliktid, kiusamine, diskrimineerimine, digihügieen, VT hea tava organisatsioonis jms.



peaasi.ee

AITÄH!!!

